

COMER SANO con Alfonso Rodriguez @cheffitness

"No es hacer dieta, es Comer Sano" – "Tú alimentación, tú salud"

(30 € + IVA por persona, con duración de 2 horas...mínimo 2 personas).

TALLER de COCINA SANA en la cual se realizará lo siguiente:

- **Un plato con alimentos locales y de temporada.**
- **Aplicaciones teórico-prácticas** para evitar el desperdicio alimentario.
- **Marketing alimentario y emocional** y de cómo éste, nos afecta en nuestra vida diaria.
- **Consultas por parte del cliente** en todo lo concerniente a su vida diaria, de cómo mejorar ésta a través de la alimentación y por lo tanto llevar una Vida Sana & Activa.

NOTAS:

- A la confirmación del Taller por parte de los clientes, se les enviará un pequeño **Cuestionario** para conocer sus gustos y aplicar dicho taller lo más **personalizado** posible.

*"Después de los grandes momentos,
quedan inolvidables recuerdos."*

GASTRONOMÍA & FITNESS[®]
by Alfonso Rodriguez



www.gastronomiayfitness.com